

## 20 내일 걱정은 내일한테 맡겨라

- 걱정거리의 96%는 쓸데없는 것. 오직 현재에 열중해야 •

### 걱정에 관한 명언

문제의 해결책이 있다면 걱정할 필요가 없다.  
해결책이 없다면 역시 걱정해도 소용없는 일이다. --- 달라이 라마

나는 일생을 전혀 발생하지도 않은 일을  
걱정하다가 헛되이 보냈다. ----- 마크 트웨인  
과거는 이미 존재하지 않고,  
미래는 아직 닥치지 않았으며, 존재하는 것은  
오직 현재뿐이다. 현재 안에서만  
인간의 영혼에 자유로운 신성이 나타난다. ----- 레프 톨스토이

- 우리가 하는 걱정거리의 40%는 절대 일어나지 않을 사건들에 대한 것이고, 30%는 이미 일어난 사건들, 22%는 사소한 사건들, 4%는 우리가 어찌할 수 없는 사건들에 관한 것들이고, 나머지 4%만이 우리가 대처할 수 있는 진짜 사건이다.
- “내일을 걱정하지 마라. 내일 걱정은 내일이 할 것이다.” ----- 예수